

Weltgebetstag 2026 – Nigeria – Vorschlag Impuls Schriftlesung und Auslegung

*(Grundlage dieses Vorschlags: Ideen und Informationen, Seite 47,
Ergebnis eines Workshops des WGT-Seminars vom 22.11.2025)*

In der Gottesdienstordnung Seite 6 oben:

Hinweis:

Sprecherin 1: Wir wollen uns nun mit Herz und Verstand den Worten Jesu aus dem Matthäus-Evangelium zuwenden. Legen Sie/ Legt dazu bitte das Heft aus der Hand/zur Seite.

Lektorin: Schriftlesung Matthäus 11,28-30

Gedanken zum Bibeltext *(direkt im Anschluss an den Bibeltext)*

Sprecherin 1: Jesus sagt: Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquickern.

Sprecherin 2 und weitere Sprecherinnen:

- | | | |
|-------------------|--------------------------------------------------------|------------------|
| Mich erquickt ... | - das Singen im Chor | - die Musik |
| | - ein gutes Gespräch | - Fahrrad fahren |
| Mich... | - eine Wanderung im Wald | - lesen |
| Mich... | - ein Sonnenaufgang | - lachen |
| | - einatmen/ausatmen | |
| Mich erquickt ... | - das Spielen mit meinen Enkelkindern | |
| | - Ehrlichkeit in einer Gruppe | |
| Und mich... | - die Gemeinschaft mit meinen Freundinnen und Freunden | |
| | - ... | |

Sprecherin 3: Was erquickt Dich? **(Ca. 10-15 Sekunden Pause)**

Sprecherin 1: Jesus sagt: Nehmt mein Joch auf euch. - Joch? Was bedeutet das für mich?

Sprecherin 2 und weitere Sprecherinnen.:

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| Ein Joch ist für mich... | - Last die ich nicht tragen kann. |
| | - Tretmühle: Beruf, Haushalt, ... |
| | - Konflikt |
| | - Ohnmacht |
| Das sind für mich... | - Sorgen um Kinder |
| Ein Joch ist für mich... | - Krankheit |
| | - zu groß gewordene Verantwortung |
| | - ... |

Sprecherin 1: Jesus sagt: Lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele. Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht. – Gibt es ein sanftes Joch?

Sprecherin 2: Ja, ein sanftes Joch ist ein Tragejoch zum Verteilen der Lasten.

Sprecherin 3 und weitere Sprecherinnen:

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| Ein sanftes Joch ist für mich... | - Gemeinschaft |
| | - Begleitung |
| Das sind für mich | - Helfer im Alltag |
| | - Kontakte |
| | - Freundschaften |
| Das ist ... | - reden und Gespräche |

Weltgebetstag 2026 – Nigeria – Vorschlag Impuls Schriftlesung und Auslegung

*(Grundlage dieses Vorschlags: Ideen und Informationen, Seite 47,
Ergebnis eines Workshops des WGT-Seminars vom 22.11.2025)*

Ein sanftes Joch ist für mich – ein „offenes Gespräch“

- Freude beim Tun (auch bei schwierigen Aufgaben)
- Gebet
- (christliche) Meditation
- Stille
- ...

Sprecherin 1: Wir nehmen die Einladung Jesu an und kommen zu ihm mit unseren Lasten.
Mit ihm sind die Lasten tragbar. **So** können wir Ruhe finden für unsere Seelen.

Sprecherin 2: So können wir **Ruhe** finden für unsere Seelen.

Alle Sprecherinnen gemeinsam:

So können wir Ruhe finden für unsere Seelen.

*(bearbeiteter Vorschlag von Stefanie Drüsedau, Ulrike Festag,
Jutta Grashof, Beatrix Henrich, Bettina Wissert)*

*Die Vorschläge der Vorbereitungsgruppe können gerne mit eigenen Gedanken ergänzt bzw.
passende Punkte können für den Gottesdienst vor Ort ausgewählt werden.*

*Es geht nun weiter mit dem Gottesdienst auf Seite 6 mit „Sprecherin 3“ nach „An dieser Stelle ist
eine Auslegung möglich“.*

Marianne Philippi