

## **Weltgebetstag 2026 – Nigeria – Vorschlag Impuls Schriftlesung und Auslegung**

(Grundlage dieses Vorschlags: Ideen und Informationen, Seite 47,

Ergebnis eines Workshops des WGT-Seminars vom 22.11.2025)

In der Gottesdienstordnung Seite 6 oben:

### **Hinweis:**

*Sprecherin 1:* Wir wollen uns nun mit Herz und Verstand den Worten Jesu aus dem Matthäus-Evangelium zuwenden. Legen Sie/ Legt dazu bitte das Heft aus der Hand/zur Seite.

*Lektorin:* Schriftlesung Matthäus 11,28-30

### **Gedanken zum Bibeltext (direkt im Anschluss an den Bibeltext)**

*Sprecherin 1:* Jesus sagt: Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken.

*Sprecherin 2 und weitere Sprecherinnen:*

Mich erquickt ...	- das Singen im Chor	- die Musik
	- ein gutes Gespräch	- Fahrrad fahren
Mich...	- eine Wanderung im Wald	- lesen
Mich...	- ein Sonnenaufgang	- lachen
	- einatmen/ausatmen	
Mich erquickt ...	- das Spielen mit meinen Enkelkindern	
	- Ehrlichkeit in einer Gruppe	
Und mich...	- die Gemeinschaft mit meinen Freundinnen und Freunden	
	- ...	

*Sprecherin 3:* Was erquickt Dich? (Ca. 10-15 Sekunden Pause)

*Sprecherin 1:* Jesus sagt: Nehmt mein Joch auf euch. - Joch? Was bedeutet das für mich?

*Sprecherin 2 und weitere Sprecherinnen.:*

Ein Joch ist für mich...	- Last die ich nicht tragen kann.
	- Tretmühle: Beruf, Haushalt, ...
	- Konflikt
	- Ohnmacht
Das sind für mich...	- Sorgen um Kinder
Ein Joch ist für mich...	- Krankheit
	- zu groß gewordene Verantwortung
	- ...

*Sprecherin 1:* Jesus sagt: Lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele. Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht. – Gibt es ein sanftes Joch?

*Sprecherin 2:* Ja, ein sanftes Joch ist ein Tragejoch zum Verteilen der Lasten.

*Sprecherin 3 und weitere Sprecherinnen:*

Ein sanftes Joch ist für mich...	- Gemeinschaft
	- Begleitung
Das sind für mich	- Helfer im Alltag
	- Kontakte
	- Freundschaften
Das ist ...	- reden und Gespräche

## **Weltgebetstag 2026 – Nigeria – Vorschlag Impuls Schriftlesung und Auslegung**

*(Grundlage dieses Vorschlags: Ideen und Informationen, Seite 47,*

*Ergebnis eines Workshops des WGT-Seminars vom 22.11.2025)*

Ein sanftes Joch ist für mich – ein „offenes Gespräch“

- Freude beim Tun (auch bei schwierigen Aufgaben)
- Gebet
- (christliche) Meditation
- Stille
- ...

*Sprecherin 1:* Wir nehmen die Einladung Jesu an und kommen zu ihm mit unseren Lasten.

Mit ihm sind die Lasten tragbar. **So** können wir Ruhe finden für unsere Seelen.

*Sprecherin 2:* So können wir **Ruhe** finden für unsere Seelen.

**Alle** Sprecherinnen gemeinsam:

So können wir Ruhe finden für unsere Seelen.

*(bearbeiteter Vorschlag von Stefanie Drüsedau, Ulrike Festag,  
Jutta Grashof, Beatrix Henrich, Bettina Wissert)*

*Die Vorschläge der Vorbereitungsgruppe können gerne mit eigenen Gedanken ergänzt bzw.  
passende Punkte können für den Gottesdienst vor Ort ausgewählt werden.*

*Es geht nun weiter mit dem Gottesdienst auf Seite 6 mit „Sprecherin 3“ nach „An dieser Stelle ist  
eine Auslegung möglich“.*

Marianne Philippi