

## **Weltgebetstag 2024 – Nigeria – Vorschlag Impuls Schriftlesung und Auslegung**

*(Grundlage dieses Vorschlags: Ideen und Informationen, Seite 47,  
Ergebnis eines Workshops des WGT-Seminars vom 22.11.2025)*

In der Gottesdienstordnung Seite 6 oben:

### **Hinweis:**

*Sprecherin 1:* Wir wollen uns nun mit Herz und Verstand den Worten Jesu aus dem Matthäus-Evangelium zuwenden. Legen Sie/ Legt dazu bitte das Heft aus der Hand/zur Seite.

*Lektorin:* Schriftlesung Matthäus 11,28-30

### **Gedanken zum Bibeltext** *(direkt im Anschluss an den Bibeltext)*

*Sprecherin 1:* Jesus sagt: Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquickern.

*Sprecherin 2 und weitere Sprecherinnen:*

- |                   |  |                  |
|-------------------|--|------------------|
| Mich erquickt ... | - das Singen im Chor                                   | - die Musik      |
|                   | - ein gutes Gespräch                                   | - Fahrrad fahren |
| Mich...           | - eine Wanderung im Wald                               | - lesen          |
| Mich...           | - ein Sonnenaufgang                                    | - lachen         |
|                   | - einatmen/ausatmen                                    |                  |
| Mich erquickt ... | - das Spielen mit meinen Enkelkindern                  |                  |
|                   | - Ehrlichkeit in einer Gruppe                          |                  |
| Und mich...       | - die Gemeinschaft mit meinen Freundinnen und Freunden |                  |
|                   | - ...  |                  |

*Sprecherin 3:* Was erquickt Dich? **(Ca. 10-15 Sekunden Pause)**

*Sprecherin 1:* Jesus sagt: Nehmt mein Joch auf euch. - Joch? Was bedeutet das für mich?

*Sprecherin 2 und weitere Sprecherinnen.:*

- |                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| Ein Joch ist für mich... | - Last die ich nicht tragen kann.  |
|                          | - Treitmühle: Beruf, Haushalt, ... |
|                          | - Konflikt                         |
|                          | - Ohnmacht                         |
| Das sind für mich...     | - Sorgen um Kinder                 |
| Ein Joch ist für mich... | - Krankheit                        |
|                          | - zu groß gewordene Verantwortung  |
|                          | - ...                              |

*Sprecherin 1:* Jesus sagt: Lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele. Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht. – Gibt es ein sanftes Joch?

*Sprecherin 2:* Ja, ein sanftes Joch ist ein Tragejoch zum Verteilen der Lasten.

*Sprecherin 3 und weitere Sprecherinnen:*

- |                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
| Ein sanftes Joch ist für mich... | - Gemeinschaft        |
|                                  | - Begleitung          |
| Das sind für mich                | - Helfer im Alltag    |
|                                  | - Kontakte            |
|                                  | - Freundschaften      |
| Das ist ...                      | - reden und Gespräche |

## Weltgebetstag 2024 – Nigeria – Vorschlag Impuls Schriftlesung und Auslegung

*(Grundlage dieses Vorschlags: Ideen und Informationen, Seite 47,  
Ergebnis eines Workshops des WGT-Seminars vom 22.11.2025)*

Ein sanftes Joch ist für mich – ein „offenes Gespräch“

- Freude beim Tun (auch bei schwierigen Aufgaben)
- Gebet
- (christliche) Meditation
- Stille
- ...

*Sprecherin 1:* Wir nehmen die Einladung Jesu an und kommen zu ihm mit unseren Lasten.  
Mit ihm sind die Lasten tragbar. **So** können wir Ruhe finden für unsere Seelen.

*Sprecherin 2:* So können wir **Ruhe** finden für unsere Seelen.

**Alle Sprecherinnen gemeinsam:**

So können wir Ruhe finden für unsere Seelen.

*(bearbeiteter Vorschlag von Stefanie Drüsedau, Ulrike Festag,  
Jutta Grashof, Beatrix Henrich, Bettina Wissert)*

*Die Vorschläge der Vorbereitungsgruppe können gerne mit eigenen Gedanken ergänzt bzw.  
passende Punkte können für den Gottesdienst vor Ort ausgewählt werden.*

*Es geht nun weiter mit dem Gottesdienst auf Seite 6 mit „Sprecherin 3“ nach „An dieser Stelle ist  
eine Auslegung möglich“.*

Marianne Philippi