

## BASTELAKTION

Für das Basteln der Perlenarmbänder sollten je nach Anzahl der Personen die Bänder, auf die die Perlen aufgefädelt werden, vorbereitet werden. Dazu ca. 20 cm lange Stücke vom elastischen Perlenband abschneiden. Auf ein Ende eine Perle fädeln und verknoten. Dabei ca. 4 cm Perlenband an einem Ende überstehen lassen zum späteren Verknoten. Die Perle sollte eine der Zwischenperlen aus unlackiertem Holz sein.

Nun die Perlen in folgender Reihenfolge auffädeln: weiß – 2 Holzperlen – silber – 2 Holzperlen – blau – 2 Holzperlen – grau – 2 Holzperlen – rot – 2 Holzperlen – schwarz – 2 Holzperlen -gelb – 2 Holzperlen – lila – 2 Holzperlen – gold – 1 Holzperle (hilfreich beim Basteln des Armbands ist die Tabelle mit Psalm 139 und den dem Text zugeordneten Perlenfarben; siehe unten).

Wenn alle Perlen aufgefädelt sind, die beiden Enden der Perlenschnur miteinander verknoten.

### ARMBAND ZU PSALM 139,1.5.8-14 mit holzfarbenen Zwischenperlen

Herr, du durchschaust mich, du kennst mich durch und durch.      weiß

Von allen Seiten umgibst du mich und hältst deine schützende Hand über mir.      silber

Stiege ich in den Himmel hinauf – du bist da!      blau

Wollte ich mich im Totenreich verbergen – auch dort bist du!      grau

Eilte ich dorthin, wo die Sonne aufgeht, oder versteckte ich mich im äußersten Westen, wo sie untergeht, dann würdest du auch dort mich führen und nicht mehr loslassen.      rot

Wünschte ich mir: »Völlige Dunkelheit soll mich umhüllen, das Licht um mich her soll zur Nacht werden!« –      schwarz

für dich ist auch das Dunkel nicht finster; die Nacht scheint so hell wie der Tag und die Finsternis so strahlend wie das Licht.      gelb

Du hast mich mit meinem Innersten geschaffen, im Leib meiner Mutter hast du mich gebildet.      lila

Herr, ich danke dir dafür, dass du mich so wunderbar und einzigartig gemacht hast! Großartig ist alles, was du geschaffen hast – das erkenne ich!      gold