

## Workshop zum Jahresthema

Do, 16.01.2025  
18.00 – 21.00 Uhr  
Kurs Nr. 2501

### Herausforderung.LebensZeit

Das Jahresthema geht 2025 in die Verlängerung. In der Herausforderung, unsere LebensZeit gut zu gestalten, steckt so viel drin. Der Workshop schenkt Kraft und Widerstandsfähigkeit in diesen herausfordernden Zeiten. Mit einem Blick auf Verstand, Gefühle, Körper und Seele bringen wir unsere wichtigsten Energiequellen in Einklang und laden unsere inneren Akkus neu auf. So können wir dem Alltag gelassener und zufriedener begegnen. Den Workshop gestaltet **Kathi Strehlau** von teamelement.de

Teilnahmebeitrag: 15,- € inkl. Abendimbiss

**Anmeldeschluss: 09.01.2025** Ort: Bischöfliches Generalvikariat, Zwölfling 16, 45127 Essen - Haus C, Raum 107

## Online-Stammtisch

Do, 21.01.2025 18.30 - 20.00 Uhr  
Kurs Nr. 2502

Haben Sie Interesse, gleichgesinnte Frauen in lockerer Runde kennenzulernen und sich mit ihnen und Mitgliedern des Diözesanvorstands über die kfd, kirchliche und gesellschaftliche Themen auszutauschen? Dann sind Sie beim Online-Stammtisch genau richtig!

**Anmeldung bis zwei Tage**

**vor dem Termin an:**  
info@kfd-essen.de

Do, 15.05.2025 18.30 - 20.00 Uhr  
Kurs Nr. 2507

## Frauenkirche ON TOUR

So, 16.02.2025  
18.30 Uhr

Ein besonders gestalteter Gottesdienst von Frauen und für Frauen: Lebensnah, inspirierend und ermutigend. Diesmal laden die kfd-Frauen aus St. Barbara, Essen-Byfang die Frauenkirche ON TOUR und damit alle Frauen im Bistum Essen ein. Im Anschluss gibt es wieder eine Begegnung bei Getränken und Knabbereien.

### Frauenkirche ON TOUR mal anders...

Die kfd-Frauen aus Wetter-Grundschtötel laden die Frauenkirche ON TOUR und damit alle Frauen im Bistum Essen im Mai herzlich nach St. Augustinus und Monika ein. Los geht es diesmal bereits am Nachmittag um 15 Uhr mit einer gemeinsamen Kaffeetafel und Zeit zum Austausch und Netzwerken. Danach sind alle zu einer Wortgottesfeier eingeladen.

Es ist keine Anmeldung notwendig!

So, 25.05.2025  
15.00 Uhr

## Politisches Frühstück – kfd goes Politik

Sa, 22.02.2025  
10.00 – 12.00 Uhr – Kurs Nr. 2504



Unser Politisches Frühstück geht in die dritte Runde. In diesem Jahr begrüßen wir die **Ratsfrau Petra Hermann (FDP)**. Sie ist Mitglied im Ausschuss für Schule, Bildung und Wissenschaft u. Umwelt, Klima u. Verbraucherschutz. Wir sind gespannt auf den Austausch mit ihr zu unseren „Frauen-Themen“ und auch auf Ihre Fragen in netter Runde bei einem leckeren Frühstück im „Restaurant Church“ im Haus der evangelischen Kirche mitten in Essen.

Teilnahmebeitrag: 16,- €, **Anmeldeschluss: 16.02.2025**  
Ort: Restaurant Church, Ill Hagen 39, 45127 Essen

## Online-Workshops Facebook & Instagram - Social Media Schulung in 2 Modulen (besonders für Einsteigerinnen)

**Facebook:** Facebook bietet tolle Möglichkeiten, sich mit anderen aus der eigenen Ortsgruppe zu vernetzen, Veranstaltungen zu bewerben und alle auf dem Laufenden zu halten. In diesem Workshop steigen wir in die Möglichkeiten der Plattform ein und bekommen einen Überblick darüber, was wirklich wichtig ist.

**Instagram:** Sich im Dschungel der Möglichkeiten in der Plattform Instagram zurechtzufinden, ist nicht leicht. Daher gehen wir in diesem Workshop die wichtigsten Funktionen gemeinsam durch, damit ihr gezielt Werbung für eure Ortsgruppen machen könnt.

Referentin: Vanessa Schmidt, Mediendesignerin  
Teilnahmebeitrag: 16,- €  
**Anmeldeschluss: 04.02.2025**

Do, 06.02. u. 13.02.2025  
jeweils 18.30 – 20.30 Uhr  
Kurs Nr. 2503

## Von guten Mächten... - Dietrich Bonhoeffer

Mi, 09.04.2025 - 19.30 Uhr

Literarisch-musikalischer Abend zum 80. Todestages von Dietrich Bonhoeffer  
Mezzosopran, Klavier und Text: **Stefanie Golisch**

Dieses Programm will dazu beitragen, an den vielleicht größten Theologen des 20. Jahrhunderts zu erinnern und den Menschen mit seinen Worten und der Musik Kraft zu schenken. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem

**Medienforum des Bistums Essen**, Zwölfling 14, 45127 Essen  
Tel. 0201 / 2204-274 oder [medienforum@bistum-essen.de](mailto:medienforum@bistum-essen.de). Eintritt: 13 €

## Online-Workshop - Umgang mit Microsoft Word

Neben dem Verfassen von Texten bietet ein modernes Textverarbeitungsprogramm wie Word eine Vielzahl von nützlichen Möglichkeiten, Bilder und Graphiken in Texte einzubauen, Tabellen zu gestalten, ein Faltblatt zu erstellen oder einen individuellen Briefbogen als Vorlage abzuspeichern. Wenn Sie Grundkenntnisse in Textverarbeitung haben und sicher mit der Maus umgehen können, können Sie hier Ihr Wissen noch erweitern und vertiefen.

Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit!

**Anmeldeschluss: 09.04.2025** Teilnahmebeitrag: 8,- €

Do, 11.04. – 18.30 – 20.30 Uhr  
Kurs-Nr. 2505

## Frauen auf dem Weg – Pilgerinnentag

Herzliche Einladung an alle Frauen, die gerne wandern und es genießen, einen Tag gemeinsam mit anderen (kfd) Frauen zu verbringen. Wir setzen unsere Haldenwanderung fort und werden rund um die Knappenhalle in Oberhausen laufen. Diese Runde ist etwas für jeden Geschmack: Kunstliebhaber, Kulturinteressierte und Naturbegeisterte kommen auf ihre Kosten. Auf kleinstem Raum liegt hier alles Beieinander: die Ausstellung im Haus Ripshorst, im Gasometer und im Kaisergarten. Dieser Rundweg beträgt ca. 12.5 km und hat überwiegend breite nicht-asphaltierte Fußwege, abseits von Straßen. Sei dabei!!

**Anmeldeschluss: 15.04.2025**, Teilnahmebeitrag: 8,- €

Sa, 26.04.2025  
11.00 - 17.00 Uhr - Kurs Nr. 2506

## Predigerinnentag

27.04 – 08.06.2025

Rund um den 17. Mai 2024, dem Tag der Apostelin Junia, predigten bundesweit knapp 190 Frauen und traten mit über 200 Predigten in die Öffentlichkeit. Aus unserem Bistum haben fast 20 Frauen das Wort verkündet. Auch 2025 beteiligen wir uns wieder am bundesweiten Predigerinnentag: Mit ganz vielen Predigerinnen und Predigten im Bistum Essen und der Frauenpredigt im Essener Dom. Sie möchten mit einer Predigt dabei sein? Sie kennen eine Predigerin und konnten sie für den Predigerinnentag gewinnen? Das Team des Predigerinnentages Ulrike Fendrich, Elisabeth Hartmann-Kulla, Petra Focks und Marlies Hennen-Nöhre freut sich auf ganz viele Rückmeldungen.

## FrauenMahl

Frauen treffen sich zu Imbiss, Austausch und inspirierenden Tischreden von spannenden Rednerinnen zu aktuellen Themen an ungewöhnlichen Orten.

2025 ist es endlich wieder soweit. Daher: **SAVE THE DATE!**

Mehr Informationen im nächsten Programm.

Teilnahmebeitrag: 25,- €

**Anmeldeschluss: 25.06.2025**

So, 06.07.2025  
18.00 -21.00 Uhr  
Kurs Nr. 2508



Diözesanvorsitzendenteam  
Brigitte Abel  
Tel. 02351/78435  
[brigitte.abel@kfd-essen.de](mailto:brigitte.abel@kfd-essen.de)



Diözesanvorsitzendenteam  
Barbara van de Lücht  
Tel. 0203/48462004  
[barbara.vdl@kfd-essen.de](mailto:barbara.vdl@kfd-essen.de)



Diözesanvorsitzendenteam  
Frauke Westerkamp  
Tel. 0201/465797  
[frauke.westerkamp@kfd-essen.de](mailto:frauke.westerkamp@kfd-essen.de)



Geistliche Leiterin  
Marlies Hennen-Nöhre  
Tel. 0201/2204-325  
[marlies.hennen-Noehre@bistum-essen.de](mailto:marlies.hennen-Noehre@bistum-essen.de)



Diözesanvorstand  
Monika Gerke  
Tel. 02351/963243  
[monika.gerke@kfd-essen.de](mailto:monika.gerke@kfd-essen.de)



Diözesanvorstand  
Sabine Jangner  
Tel. 0201/251092  
[sabine.jangner@kfd-essen.de](mailto:sabine.jangner@kfd-essen.de)



Diözesanvorstand  
Elke-Michaela Meise  
Tel. 0201/701021  
[elke.meise@kfd-essen.de](mailto:elke.meise@kfd-essen.de)



Diözesanvorstand  
Gabriele Timmermann  
Tel. 0209/783200  
[gabi.timmermann@kfd-essen.de](mailto:gabi.timmermann@kfd-essen.de)