KraftOrte für Frauen – Was immer dir gut tut... Mach es!

Eine dreiteilige Workshop-Reihe für Frauen

Workshop I: "**Bewegen & Entspannen**"

Samstag, 30.04.2022 - 11-16 Uhr

Das erwartet euch:

11.00 - 11.30 Uhr	Ankommen & Kennenlernen
11.30 - 13.00 Uhr	Bewegung & Entspannung Teil I, Anja Berresheim
13.00 - 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 - 15.30 Uhr	Bewegung & Entspannung Teil II, N.N.
15.30 - 16.00 Uhr	Abschluss, Ende

Ort: Praxis ZEITRAUMplus, Hufergasse 22, 45239 Essen-Werden

Teilnahmebeitrag: 15,- Euro (zzgl. Mittagsimbiss z.B. im Café vor Ort)

Konto: DE 11 3606 0295 0027 9300 18

Stichwort: Veranstaltungs-Nr. 22021

Anmeldung: cassandra.weber@bistum-essen.de

Informationen und Rückfragen:

Andrea Hollinderbäumer, Tel. 0201 2204-467

Anmeldeschluss: 22.04.2022

Wir freuen uns auf kraftschöpfende und schöne Stunden mit Euch!

Herzlich Willkommen

Euer KraftOrte-Team

Workshop II: **Schreibwerkstatt** - 17.09.2022

Workshop III: **Kreativ sein** - 14.01.2023

www.kfd-essen.de/kraftorte-fuer-frauen/